Fanny Goubet

- ÉNERGÉTICIENNE & FORMATRICE -

Facilitatrice de vos transformations intérieures

Programme « Libération et éveil de soi »

En présentiel et à distance - Les séances durent 1h

Les 4 premiers rdv permettent déjà de grands changements et sont à mon sens indispensables avant d'aller plus loin dans l'accompagnement, ils vont permettre d'aller travailler à l'origine et de définir ensemble les différentes thématiques qui auront besoin d'être abordées par la suite.

L'objectif ici est de faire un travail en profondeur et durable

1^{er} rdv : Analyse de la situation et des besoins

- Ce premier rdv est l'occasion de faire connaissance et d'analyser vos besoins
- Je prends connaissance de votre histoire de vie et de tous les événements marquants vécus, de votre conception à aujourd'hui
- J'analyse votre situation
- Je distingue les blessures de l'âme
- Nous définissons ensemble les différentes étapes du programme personnalisé
- S'il nous reste du temps je peux finir par un petit soin ou « scan » de votre structure énergétique

2^{ème} rdv : Lecture émotionnelle

- Analyse émotionnelle
- Choix des fleurs de Bach
- Exercices de co-créateur conscient - prises de conscience

à Un suivi de cette analyse émotionnelle et la ré-évaluation des Fleurs de Bach se fera ensuite en pointillé au fil des séances

3^{ème} rdv : Alignement (1 à 2 semaines d'intégration)

- Explication de notre système énergétique et son influence sur nos émotions et nos comportements
- Travail d'alignement énergétique, Ré-ancrage profond et reconnexion à chaque partie de votre être
- Demande de récupération d'âme si accessible
- Envoie d'amour à l'origine de votre existence
- Transmission d'outils pour refaire les exercices chez vous
- Apprendre à activer votre lumière

Fanny Goubet

- ÉNERGÉTICIENNE & FORMATRICE -

Facilitatrice de vos transformations intérieures

4^{ème} rdv : **Enfant Intérieur** (2 semaines d'intégration)

- Présentation de l'enfant intérieur pour une ouverture de conscience
- Connexion à votre enfant intérieur
- Révélation des émotions enfouies par le passé
- Apaisement, réparation des blessures de votre enfant Intérieur
- Apprendre à lui donner de l'amour
- Lui permettre d'avoir sa place juste

à Il est possible qu'au cours d'un accompagnement, la thématique de l'enfant intérieur revienne à d'autres niveaux pour travailler différents aspects

NB : à noter qu'à tout moment, il peut arriver que certaines informations émanent « en urgence » de votre structure énergétique pour être prises en charges, auquel cas j'adapterai la séance pour répondre aux besoins réels du moment plutôt qu'à la thématique prévue en amont.

A partir de là, différentes thématiques seront proposées dans un ordre qui sera propre à chacun et dans une logique d'évolution suivant votre objectif final.

Nous définirons ensemble lors du 1^{er} rdv les différentes thématiques que nous aborderons ensemble lors de votre programme d'accompagnement.

Prenez bien conscience que l'on avance un pas à la fois, **chacun à son rythme**.

Je vous proposerai différents temps d'intégration entre chaque séance afin d'optimiser chaque séance au maximum de son potentiel, individuellement et dans son ensemble.

Les temps de pause entre chaque séance peuvent varier d'1 semaine à 4 semaines suivant les thématiques abordées. Merci de respecter ces temps d'intégration.

Ce programme d'accompagnement « Libération et éveil de soi » est le résultat de **10 ans d'expérience**, des milliers de séances et consultations en cabinet ou à distance et des compétences que j'ai développées au fil des années, en lien avec l'énergétique et le développement personnel.

Ce programme d'accompagnement « Libération et éveil de soi » a pour objectif de vous permettre de retrouver toute votre liberté, votre autonomie, votre joie de vivre, l'amour et la confiance en vous, vous responsabiliser, vous rendre maître, acteur et créateur de votre vie, vous libérer de vos bloqueurs.

Fanny Goubet

- ÉNERGÉTICIENNE & FORMATRICE -

Facilitatrice de vos transformations intérieures

A noter également que plus vous vous impliquerez personnellement dans votre parcours de transformation et de libération, plus les changements seront visibles et rapides pour vous.

Je suis là pour vous accompagner à chaque étape, vous montrer le chemin, vous donner les outils, vous aider à réactiver votre puissance personnelle, vous libérer des charges passées, mais au final, c'est vous et vous seul.e qui déciderez de lâcher ou non avec vos résistances.

Autres thématiques qui pourront être abordées au cours de notre accompagnement, dans un ordre variable suivant votre situation

Coupure de liens d'attachement (2 semaines d'intégration)

- Définition des personnes et/ou situations toxiques dans votre vie qui ont de l'influence sur vous
- Explication de la technique des Bonhommes Allumette de Jacques Martel
- Coupure de lien sur papier en conscience
- Décret de Libération de croyances, de liens d'attachement, d'emprise...
- Intervention de l'Archange Mickaël au besoin

Apprendre à Pardoner (2 semaines d'intégration)

Comprendre le principe du pardon

Se responsabiliser

Se faire ce cadeau pour aller de l'avant

Transmission d'outils pour apprendre à pardonner

Extraction énergétique de la zone lourde bloquée dans le corps qui correspond à ce qui n'est pas digéré

Récupération d'âme liée à des personnes (3 semaines d'intégration)

Une ou plusieurs personnes dans votre vie ont (ou ont eu) une influence négative sur vous ?

Quelqu'un vous déstabilise régulièrement, vous fatigue, vous rabaisse, vous humilie, est peut-être même violent avec vous ?... Cette personne a une forme d'emprise sur vous et vous ne savez pas comment sortir de ses griffes ? Alors il est temps pour vous de reprendre votre pouvoir et de récupérer ce qu'il vous appartient

--> protocole de récupération d'âme juste et bienveillant, sous la surveillance des Archanges et Seigneurs du Karma

--> cette séance peut être faite plusieurs fois lors de l'accompagnement suivant le nombre de personnes concernées (1 pers / séance)

Fanny Goubet

- ÉNERGÉTICIENNE & FORMATRICE -

Facilitatrice de vos transformations intérieures

Libération du transgénérationnel global (2 semaines d'intégration)

Explication et prise de conscience de ce que comprend le transgénérationnel et de quelle manière tout cela vous influence dans notre quotidien

Protocole de libération consciente de tout ce qui ne vous appartient pas pour retrouver votre autonomie et votre liberté sans leur influence

Intervention énergétique si nécessaire pour apaiser toutes les lignées

Libération karmique (2 à 3 semaines d'intégration)

Un blocage inconscient, une peur inexplicquée, un schéma qui se répète...

Je fais vous faire voyager dans la ligne du temps afin de découvrir quel événement est à l'origine de ce mal être . Sous la surveillance et avec l'accord des Seigneurs du Karma nous irons à la recherche des traumas du passé (de cette vie ou d'une autre vie) afin de libérer les mémoires émotionnelles, reprogrammer les informations et transmuter les mémoires du corps, nous lèverons et libérerons les mémoires karmiques qui sont bloquantes pour vous et qui vous empêchent d'avancer.

Séance EFT : (3 semaines d'intégration)

Vous avez vécu un événement par le passé qui continue de vous poursuivre aujourd'hui. Dès que vous y repensez les émotions débordent et vous avez du mal à les contrôler, des images, des mots, des sons, des lieux vous reviennent sans cesse en tête ?

L'EFT est une méthode psycho-énergétique qui va permettre de vous libérer de la charge émotionnelle d'un événement. Grâce à une méthode tapping nous allons libérer chaque aspect de l'événement qui vous y ramène pour revenir dans une énergie d'amour et de sécurité

---> 1 séance peut suffire, il faut parfois en prévoir plusieurs s'il y a eu plusieurs événements marquants

Mise à jour de votre structure énergétique : (2 semaines d'intégration)

En général ce genre de séance se manifeste d'elle-même quand c'est le moment et ne se programme pas à l'avance. Nous vivons tous et toutes de nombreuses mises à jour au cours de notre vie qui nous permettent d'évoluer sur différents plans mais un jour, il peut arriver que je reçoive l'information qu'il est temps pour vous de faire cette mise à jour, notamment si « quelque chose » l'en empêche, auquel cas j'interviendrai pour vous y aider et débloquer ce qui l'en empêche

Fanny Goubet

- ÉNERGÉTICIENNE & FORMATRICE -

Facilitatrice de vos transformations intérieures

Nettoyage énergétique (3 semaines d'intégration)

Cette séance peut intervenir à tout moment de votre accompagnement ou ne jamais se présenter. Je ne sais pas d'avance quand, ni si, elle va se manifester.

Si vous avez beaucoup de pollutions énergétiques sur vous (parasite, bestioles astrales, sortilège, objets éthériques, empreintes de mémoires parallèles, vortex, entités...etc) alors il se peut « qu'on » me demande de le faire.

À chaque début de séance, je demande à l'univers et à vos guides ce que « je suis autorisée à nettoyer, purifier, réparer, transmuter, libérer... aujourd'hui pour votre plus grand bien » Parfois les choses se révèlent dès le 1^{er} rdv, parfois en milieu de parcours et parfois jamais... le plus souvent, c'est lorsque les conditions émotionnelles et énergétiques sont réunies et que la personne est prête à lâcher-prise

Si cela se présente, il faut vraiment sauter sur l'occasion pour le faire car parfois l'ouverture se referme et il n'est parfois plus possible d'y avoir accès. Cette séance va permettre de nettoyer énormément de choses qui vous polluent et vous parasitent sur l'instant

Retrouver le plaisir : (2 semaines d'intégration)

Vous avez perdu goût à la vie, vous n'avez plus envie de rien, plus de projet, vous devenez spectatrice de votre vie. Votre sexualité est au point mort ou alors elle est active mais vous ne ressentez aucun plaisir. Comme si vous étiez coupée de vos sensations.

Nous allons rechercher ensemble la cause de ce mal-être afin de vous reconnecter à vos envies, à vos désirs et au sens du plaisir

Eveil des sens : (3 semaines d'intégration)

Avec l'aide de vos guides et des êtres de lumière, je vais intervenir dans votre grille énergétique à la recherche des informations, pollutions, programmations qui freinent le développement ou l'accès à vos perceptions (médiurnité, clair-voyance, clair-audience...) Cette séance aura pour objectif de mettre en place des actions qui vous permettront d'accueillir et de développer vos sens à travers des exercices, des prises de conscience et la rédaction de décret si besoin.

Féminin – masculin (2 semaines d'intégration)

Lors de cette séance je vais vous aider à harmoniser le féminin (créative, rêveuse) et le masculin (toujours dans l'action) en vous afin de trouver l'équilibre dans votre vie.

Nous en profiterons pour observer également votre rapport au féminin et masculin à l'extérieur. Peut-être avez-vous vécu des situations qui ont altéré l'image et les croyances que vous aviez de l'homme ou de la femme. Cette séance va permettre de mettre à plat les situations, définir si la blessure originelle date de cette vie ou d'une autre vie et agir en conséquence. (plusieurs séances peuvent être à prévoir selon les situations)

Fanny Goubet

- ÉNERGÉTICIENNE & FORMATRICE -

Facilitatrice de vos transformations intérieures

Faire la paix avec le masculin (2 semaines d'intégration)

Je reçois énormément de personnes en difficulté face au masculin pour différentes raisons. Nous allons chercher ensemble l'origine de cette dysharmonie pour la réinformer positivement et vous libérer des mécanismes nuisibles conscients ou inconscients.

Parfois une séance suffit, parfois il faut prévoir plusieurs séances suivant ce qui a été vécu et la capacité de la personne à accepter le changement et lâcher ses blessures

Libération des blessures émotionnelles (2 semaines d'intégration)

Vous ne vous sentez pas à votre place, ou mal aimé, vous avez été trahi ou humilié ou abandonné.... Quelque chose en vous ressent un mal-être parfois difficile à définir...

Il existe de nombreuses méthodes, je vous en proposerai quelques unes en fonction de ce qui sera le plus adapté à votre situation – prévoir une ou plusieurs séances selon la situation-

Harmonisation

Notre programme d'accompagnement est terminé, nous faisons une dernière séance afin de vérifier que tous les points essentiels ont été abordés et compris. Je vous fais un soin énergétique « final » qui vient intégrer tout le travail qui aura été fait au cours des derniers mois ensemble. Le soin sera surtout fait au niveau de votre grille énergétique, vérification des encodages et programmations, harmonisation, rechargement, protection.

A l'issue de ce programme nous pourrions bien entendu nous revoir quand vous le souhaitez pour de nouvelles thématiques, des moments de rechargement, de nettoyage ou encore pour vous aider à traverser de nouvelles expériences de vie.

Comprenez que ce programme d'accompagnement représente un engagement envers vous-même et que **plus vous serez impliqués dans vos transformations et plus les changements seront visibles et rapides.**

Les thématiques présentées ici ne sont pas exhaustives et sont là pour vous donner une idée de toutes les pistes qui pourraient être explorées **selon vos besoins**, cela ne signifie en aucun cas qu'il faut toutes les faire, d'où l'importance de notre 1^{er} rdv pour **définir le chemin que nous allons emprunter**